

■論文

年度	論文
2025	Exploring Lifestyles and Sensory Processing Patterns of Toddlers in Relation to Sleep Patterns Using Body Movement Analysis Azusa Ono, Yoshiko Iwatani, Arika Yoshizaki, Tomoko Nishimura, Ikuko Mohri, Kuriko Kagitani-Shimono, Masako Taniike Clocks & Sleep 2025, 7(2), 25 DOI: https://doi.org/10.3390/clockssleep7020025
2024	The association between irregularity in sleep-wake rhythm and CPAP adherence Aya Honma, Marina Nohara, Sato Honma, Akihiro Homma npj Biological Timing and Sleep (2024) 1:2 DOI: https://doi.org/10.1038/s44323-024-00001-5
2022	Effects of 90 Min Napping on Fatigue and Associated Environmental Factors among Nurses Working Long Night Shifts: A Longitudinal Observational Study Kazuhiro Watanabe, Naotaka Sugimura, Inaho Shishido, Issei Konya, Shinya Yamaguchi, Rika Yano International Journal of Environmental Research and Public Health 2022, 19(15), 9429 DOI: https://doi.org/10.3390/ijerph19159429
2022	Post-Work Recovery from Fatigue and Sleep Episodes among Nurses Who Are Engaged in 16-Hour Night Shifts: A Prospective Observational Study Issei Konya, Kazuhiro Watanabe, Inaho Shishido, Naotaka Sugimura, Yuta Matsushita, Shinya Yamaguchi, Rika Yano Healthcare 2022, 10(6) DOI: https://doi.org/10.3390/healthcare10061089
2022	Validity of an algorithm for determining sleep/wake states using FS760 in schoolaged children Minori Enomoto, Shingo Kitamura, Kyoko Nakazaki Journal of Physiological Anthropology (2022) 41:29 DOI: https://doi.org/10.1186/s40101-022-00303-2
2022	クワンソウ由来ヒプノカリス 含有食品の睡眠改善効果（第1 報）—OSA 睡眠調査票による睡眠改善効果— 澤邊 昭義、藤田 佳孝、荻堂 裕、照屋 潤二郎、玉城 研太郎、江口 直美 薬理と治療 Volume 50, Issue 2, 267 – 273 (2022)
2022	クワンソウ由来ヒプノカリス 含有食品の睡眠改善効果（第2 報）—無作為化プラセボ対照クロスオーバー比較試験— 澤邊 昭義、藤田 佳孝、荻堂 裕、照屋 潤二郎、玉城 研太郎、江口 直美 薬理と治療 Volume 50, Issue 3, 461 – 467 (2022)

2021	Effects of light-to-moderate intensity aerobic exercise on objectively measured sleep parameters among community-dwelling older people Ryo Miyazaki, Makoto Ayabe, Hideaki Kumahara, Kazuhiro Morimura, Yoshihide Inukai Archives of Gerontology and Geriatrics 2021, 94, 104336 DOI: https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104336
2020	Subjective and objective assessment of sleep behaviors of Japanese mothers and their 5-to 7 -month-old infants Yuko Yamada, Shizuko Omote DOI: http://doi.org/10.24517/00060408
2020	An Interactive Smartphone App, Nenne Navi, for Improving Children's Sleep: Pilot Usability Study Arika Yoshizaki, Ikuko Mohri, Tomoka Yamamoto, Ai Shiota, Shiho Okada, Emi Murata, Kyoko Hoshino, Kumi Kato-Nishimura, Shigeyuki Matsuzawa, Takafumi Kato, Masako Taniike DOI: 10.2196/22102
2020	大学運動選手における習慣的な早朝練習が主観的睡眠感、睡眠時身体活動および気分状態に及ぼす影響 UCHIDA Eiji, KIMOTO Rika, TSUKAMOTO Miku, KAMBAYASHI Isao DOI: https://doi.org/10.5432/jjpehss.19068
2017	Effects of sleep management with self-help treatment for the Japanese elderly with chronic insomnia: a quasi-experimental study Norihsa Tamura and Hideki Tanaka Journal of Behavioral Medicine vol40-4 DOI: 10.1007/s10865-017-9836-0
2016	Comparisons of Portable Sleep Monitors of Different Modalities: Potential as Naturalistic Sleep Recorders Masahiro Matsuo, imageFumi Masuda, Yuki Yoshi Sumi, Masahiro Takahashi, Naoto Yamada, Masako Hasegawa Ohira, Koichi Fujiwara, Takashi Kanemura and Hiroshi Kadotani Front. Neurol., 15 July 2016 DOI: http://dx.doi.org/10.3389/fneur.2016.00110
2016	Actigraphy in patients with in major depressive disorder undergoing repetitive transcranial magnetic stimulation: an open label pilot study. Nishida M, Kikuchi S, Nisijima K, Suda S. J ECT. 2016 Sep 8.
2016	Sleep complaints are associated with reduced left prefrontal activation during a verbal fluency task in patients with major depression:A multi-channel near-infrared spectroscopy study. Nishida M, Kikuchi S, Matsumoto K, Yamauchi Y, Saito H, Suda S. J Affect Disord. 2016;207:102-109.

2016	Jogging therapy for hikikomori social withdrawal and increased cerebral hemodynamics: a case report. Nishida M, Kikuchi S, Fukuda K, Kato S. Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health. 2016, 12: 38-42.
2015	重度の睡眠障害をもつ地域高齢者に対する快眠教室が、不眠、日中の眠気、QOLの改善に与える効果 田村典久, 田中秀樹 こころの健康 (2015)Vol.30 No.2 Page28-39
2015	活動量記録が薬効評価に有用であったうつ病の2症例. 吉成 美春, 西多 昌規, 小林 聡幸, 加藤 敏. 最新精神医学 (1342-4300)20巻5号 Page449-454
2015	活動量計が有用であった神経性やせ症の2症例. 小林 亮子, 西多 昌規, 安田 学, 齋藤 慎之介, 小林 聡幸, 加藤 敏. 臨床精神医学 (0300-032X)44巻8号 Page1129-1134
2015	睡眠障害に対する機能性食品成分の効果の検証 根岸 智史, 蒲原 聖可, 中島 野枝, 影山 将克, 伝宝 幸三. Jpn Pharmacol Ther 2015 43 (6) 815-26
2014	散歩療法が奏効した回復期うつ病の3症例. 福田 和仁, 西多 昌規, 加藤 敏. 精神科治療学 (0912-1862)29巻7号 Page947-951
2014	Validity of an algorithm for determining sleep/wake states using a new actigraph Kyoko Nakazaki, Shingo Kitamura, Yuki Motomura, Akiko Hida, Yuichi Kamei, Naoki Miura and Kazuo Mishima Journal of Physiological Anthropology 2014, 33:31
2014	Effects of a Custom-Made Pillow on Sleep and Blood Pressure Circadian Rhythm Seiko Miyata and Akiko Noda 2167-1095 JHOA an open access journal Volume 3 . Issue 6 . 1000183 doi:10.4172/2167-1095.1000183
2014	大学水泳選手における運動と睡眠状態の関連性 和田 匡史, 山本 憲志 国土舘大学理工学部紀要 2014; 7: 159.163
2013	Relation between Sleep Quality and Daily Physical Activity in Hemodialysis Outpatients SHIORI SHIBATA, AKIMITSU TSUTOU, and HIDEYUKI SHIOTANI Kobe J. Med. Sci., Vol.59 , No.5 , pp. E161-E166, 2013
2010	大腿骨近位部骨折患者における、夜間の睡眠覚醒リズムが精神・認知・運動機能に及ぼす影響 山本 裕太郎, 大城 晶平 日本理学療法学会大会 2010(0), CbPI1261-CbPI1261, 2011

2009	Newly developed waist actigraphy and its sleep/wake scoring algorithm Minori ENOMOTO, Takuro ENDO, Kazue SUENAGA, Naoki MIURA, Yasushi NAKANO, Sayaka KOHTOH, Yujiro TAGUCHI, Sayaka ARITAKE, Shigekazu HIGUCHI, Masato MATSUURA, Kiyohisa TAKAHASHI and Kazuo MISHIMA Sleep and Biological Rhythms 2009; 7: 17.22 doi:10.1111/j.1479-8425.2008.00377.x
------	--

■発表(ポスター/口頭)

年度	タイトル
2023	日本睡眠学会 第45回定期学術集会 アクチグラフによる睡眠計測が睡眠習慣の改善および社会生活への適応に寄与した一例
2022	日本睡眠学会 第44回定期学術集会 アクチグラフを用いた睡眠評価レポート「睡眠点数表」開発の試み
2016	日本睡眠学会 第42回定期学術集会 活動量データから主睡眠および就床・離床時刻を自動推定するアルゴリズムの開発
2014	日本睡眠学会 第39回定期学術集会 小型活動量計への睡眠覚醒判定アルゴリズムの適用評価
2013	日本睡眠学会 第38回定期学術集会 行動計による300人の睡眠計測結果分析
2013	日本うつ病学会 第10回総会 職場復帰の判断に睡眠計測サービスを活用した1例
2009	日本睡眠学会 第34回定期学術集会 腰の活動量を利用した睡眠・覚醒判定の信頼性

■シンポジウム・講演

年度	講演タイトル
2024	第24回 Pharmaco-Hematology (PH) シンポジウム 眠りの科学～基礎から臨床へ～ 睡眠を知るデバイス
2021	日本睡眠学会 第46回定期学術集会 S16-1 アクチグラフによる睡眠計測の仕組みと、計測結果からわかること
2019	医工融合技術を生かした医療機器の創製に関する研究会 講演1 活動量計による睡眠計測と、それを用いた研究発表のご紹介
2011	日本睡眠学会第36回定期学術集会 共済スポンサードシンポジウム 講演1 生体リズム不調者に対するライフコードを用いた睡眠計測サービスと睡眠確保の意識啓発 ソムノクエスト (株) 江口 直美 参考: 睡眠医療 第6巻2号 340-343

2009	第6回アジア睡眠学会・日本睡眠学会第34回定期学術集会・第16回日本時間生物学会学術集会 3大会合同大会シンポジウム
	講演1 機能的食品の睡眠に対する効果をどう評価するか 徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部統合生理学分野 勢井 宏義
	講演2 精神科病院通院患者に対するライフコードを用いた睡眠状態の把握 滋賀医科大学医学部精神医学講座 山田 尚登
	講演3 高齢者の睡眠・覚醒状態を24-hour perspectiveでモニターすることの有用性 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所・精神生理研究部 三島 和夫, 他
	講演4 体温計の横に行動系がある時代 スリープクリニック調布 遠藤 拓郎
	参考: 睡眠医療 第5巻2号 203-224

■書籍

出版年	タイトル
2023	睡眠環境学 入門 p221-227
	睡眠・覚醒リズムの連続計測と睡眠マネジメントへの活用
2022	快眠研究と製品開発、社会実装 p521-531
	加速度計による睡眠計測の仕組みと計測結果分析